

Secouristes avertis

Le programme **Secouristes avertis** comprend quatre niveaux; il a été mis au point par la Croix-Rouge canadienne pour enseigner la sensibilisation à la prévention des traumatismes et au secourisme aux enfants du primaire.

Les leçons enseignées par les animateurs **Secouristes avertis** sont appuyées par des cahiers d'activités à colorier pour chaque niveau. Les participants suivent le personnage Secouriste averti de chaque niveau à travers diverses situations de la vie quotidienne et apprennent à: vérifier s'il n'y a aucun danger, obtenir de l'aide et préserver la vie humaine. La mascotte **Secouristes avertis** renforce le message de sécurité : « **Préparation! Prévention! Survie!** » tout au long du programme.



Qu'est-ce que les *secouristes avertis* apprennent? Le programme **Secouristes avertis** présente de manière progressive et cohérente la prévention des traumatismes et les gestes d'urgence appropriés pour toutes les étapes de l'enfance. À chaque niveau, le participant apprend des connaissances et des techniques dans cinq catégories distinctes :

Croix-Rouge canadienne

Les participants apprennent ce que sont les principaux Services de la Croix-Rouge : Services de secourisme, Services de sécurité aquatique, Services de secours aux sinistrés et les Services internationaux.

Je suis secouriste averti(e)

Les participants apprennent que n'importe qui peut être **secouriste averti** et que les **secouristes avertis** connaissent la «Préparation! Prévention! et la Survie!»

Vérifier s'il n'y a aucun danger

Les participants apprennent à évaluer et à éviter les situations dangereuses à la maison et dans leur quartier.

Obtenir de l'aide

Les participants apprennent à qui ils peuvent s'adresser pour obtenir de l'aide et quand et comment appeler à l'aide.

Préserver la vie humaine

Les participants apprennent comment traiter et réconforter une personne blessée qui a subi les traumatismes suivants :



- coupures, éraflures, saignements
- inconscience
- réconfort
- empoisonnement
- brûlures
- respiration artificielle
- étouffement
- fractures

À qui s'adresse le programme *Secouristes avertis*?

Voici les groupes d'âge et la durée recommandés pour chaque niveau du programme :

Niveau 1 : 5-6 ans (1 heure)

Niveau 2 : 6-8 ans (2 heures)

Niveau 3 : 8-10 ans (3 heures)

Niveau 4 : 10-12 ans (4 heures)

Le programme peut être adapté à différents milieux et groupes. Bien que chaque niveau renforce les techniques apprises au niveau précédent, le participant peut s'inscrire au programme **Secouristes avertis** à n'importe quel niveau.

Pour de plus amples renseignements, [contactez-nous!](#)